

Cara-cara Menyelamatkan Diri Saat Kebakaran



JANGAN PANIK

Kepanikan bisa memburamkan ingatan Anda soal rute penyelamatan atau denah tempat kerja ketika menyelamatkan diri.



JANGAN TERJEBAK DI KERAMAIAAN

Penghuni gedung kadang fokus pada satu akses keluar sehingga berdesakan, terlanjur menghirup asap, kemudian pingsan. Cari rute lain yaitu bisa ke ujung ruangan, lorong atau tangga.

Ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk menyelamatkan diri jika Anda terjebak dalam gedung yang terbakar.

JANGAN GUNAKAN LIFT

Lift bisa berhenti mendadak saat kondisi darurat sehingga bergeraklah menggunakan tangga darurat. Ikuti rute evakuasi yang biasa terpasang di dinding.



MERANGKAK

Asap akan bergerak ke atas, sehingga posisi badan harus serendah mungkin. Merangkaklah sambil melindungi hidung menggunakan tisu, sapu tangan, atau baju.

MATIKAN PERALATAN LISTRIK

Lepaskan peralatan listrik kemudian amankan dokumen yang dirasa penting sebelum bergerak ke tempat aman.

